

Segurança para o futuro

Novembro Azul

Prevenção e atenção à saúde masculina: um cuidado que merece espaço o ano inteiro



46% dos homens acima de 40 anos só vão ao médico quando sentem algo.

O dado é de uma pesquisa da **Sociedade Brasileira de Urologia (SBU).** O estudo também apontou o câncer de próstata como a doença urológica que mais provoca medo nos homens, citada por 58% dos entrevistados.



Pequenos cuidados fazem parte da prevenção

Adotar **hábitos saudáveis** contribui para a saúde e pode ajudar a **reduzir o risco de doenças**:

→ Tenha uma alimentação saudável;

→ Pratique atividades físicas;

→ Não fume;

→ Evite o consumo de bebidas alcoólicas;

Entre os sintomas que podem estar relacionados a **problemas na próstata** estão:

- → Dificuldade ou demora para começar e terminar de urinar;
- → Diminuição do jato de urina;
- → Presença de sangue na urina;
- → Necessidade de urinar com mais frequência.



Esses sinais podem ter diferentes causas e precisam de avaliação médica.

DESBAN

Não deixe a sua saúde para depois!

Na Desban, valorizamos o bem-estar dos participantes e reforçamos a importância da prevenção e do acompanhamento médico.