



Prova de vida do INSS

Como ela é feita
e os cuidados que
você precisa ter



Você sabia?

Agora, o INSS realiza a prova de vida por cruzamento de dados – e boa parte dos beneficiários não precisa comparecer ao banco ou agência.



O **INSS** confirma a prova de vida a partir de movimentações recentes, como:

Saques de benefícios com biometria


Emissão/renovação de documentos oficiais

Atendimento em postos de saúde (SUS)

Participação em eleições

Atualização no Cadastro Único (CadÚnico)

Acesso ao aplicativo Meu INSS com selo ouro

An elderly man with short, grey hair and glasses is sitting on a light-colored sofa. He is wearing a short-sleeved, button-down shirt with a plaid pattern in shades of green, blue, and white. He is holding a smartphone in both hands and looking down at the screen. The background shows a plain wall with a framed photograph of a group of people. To the left, there is a potted plant with green leaves and a white flower. The overall lighting is soft and indoor.

Caso a sua prova de vida não seja realizada automaticamente, você receberá a notificação oficial através do **Aplicativo Meu INSS** ou pelo extrato bancário do benefício.



Nesse caso, o beneficiário tem três opções para a comprovação:

- Online, pelo aplicativo Meu INSS

- Online, pelo aplicativo bancário

- Presencial, na agência bancária

Cuidado com o golpe!

O INSS não entra em contato por telefone, WhatsApp ou e-mail para pedir dados ou agendar a prova de vida.

A comprovação pode ser prática e segura. Atente-se aos prazos.



**Nosso futuro,
fazemos hoje!**