

**Ser mãe  
transforma.  
Sentir é só  
o começo.**



A maternidade é um convite  
à **entrega, ao cuidado e à**  
**redescoberta** de si mesma.

É sentir o mundo com outros  
olhos, abraçar o inesperado e  
cultivar, todos os dias, **um amor**  
**que cresce junto com os filhos.**

Perguntamos por aqui:  
O que a maternidade  
já mudou ou despertou  
em você?





“A maternidade despertou em mim um **mar de sentimentos** que me transformou por **completo**. Minhas escolhas, prioridades e até meu olhar sobre o mundo mudaram...

Compreendi melhor outras mães, entendi que os dias são longos, mas os anos voam. Ser mãe mudou muito em mim — a rotina, os sonhos, os medos... mas o meu coração... esse sim mudou para sempre!”



Ingrid Mello

**“A maternidade é algo que você só entende ao vivê-la. Ainda com o bebê na barriga, sei que tenho muito a experimentar, como sentir o seu cheirinho, olhar nos seus olhos, tocar as suas mãozinhas pela primeira vez...**



Posso dizer que uma coisa mudou desde o dia em que descobrimos a gravidez: o meu senso de preocupação e cuidado com ele. O Arthur é um bebê que foi muito desejado e planejado, preparamos cada detalhe para que ele seja recebido com muito amor e carinho!”

Jaqueline  
Pereira



Que este dia seja uma pausa  
para reconhecer tudo o que já  
foi vivido e tudo o que ainda  
será construído com amor.

**A todas vocês, o nosso  
carinho e admiração.**





**Nosso futuro,  
fazemos hoje!**