



Novembro Azul

MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO
E PROMOÇÃO DE

Cuidados e prevenção para o câncer de próstata

VAMOS
JUNTOS?



Algumas das possíveis causas do desenvolvimento do câncer de próstata são:



Idade

O risco é maior em homens de 50 anos ou mais.



Hereditariedade

O câncer de próstata tem influência genética.



Alimentação

Influência do consumo exagerado de carne vermelha, gordura e derivados do leite.



Algumas das possíveis causas do desenvolvimento do câncer de próstata são:



Sedentarismo e obesidade

Homens com sobrepeso apresentam versões mais agressivas dos tumores.



Tabagismo

Além de ser uma das causas, pode diminuir a recuperação e prognóstico positivo.



Alterações genéticas

Favorecem o surgimento de diferentes tipos da doença, apesar de ser um fator pouco comum.

Afinal, como prevenir o desenvolvimento do câncer de próstata?



O acompanhamento médico é fundamental para que o diagnóstico seja feito ainda nos estágios iniciais.

Você tem feito seus exames de rotina?

Para a detecção
do câncer de próstata,
não deixe de realizar
o hemograma completo,
teste de urina e de IMC
e verificação do perímetro
abdominal.



Cuidar de si
é investir no
seu futuro.





**Nosso futuro,
fazemos hoje!**