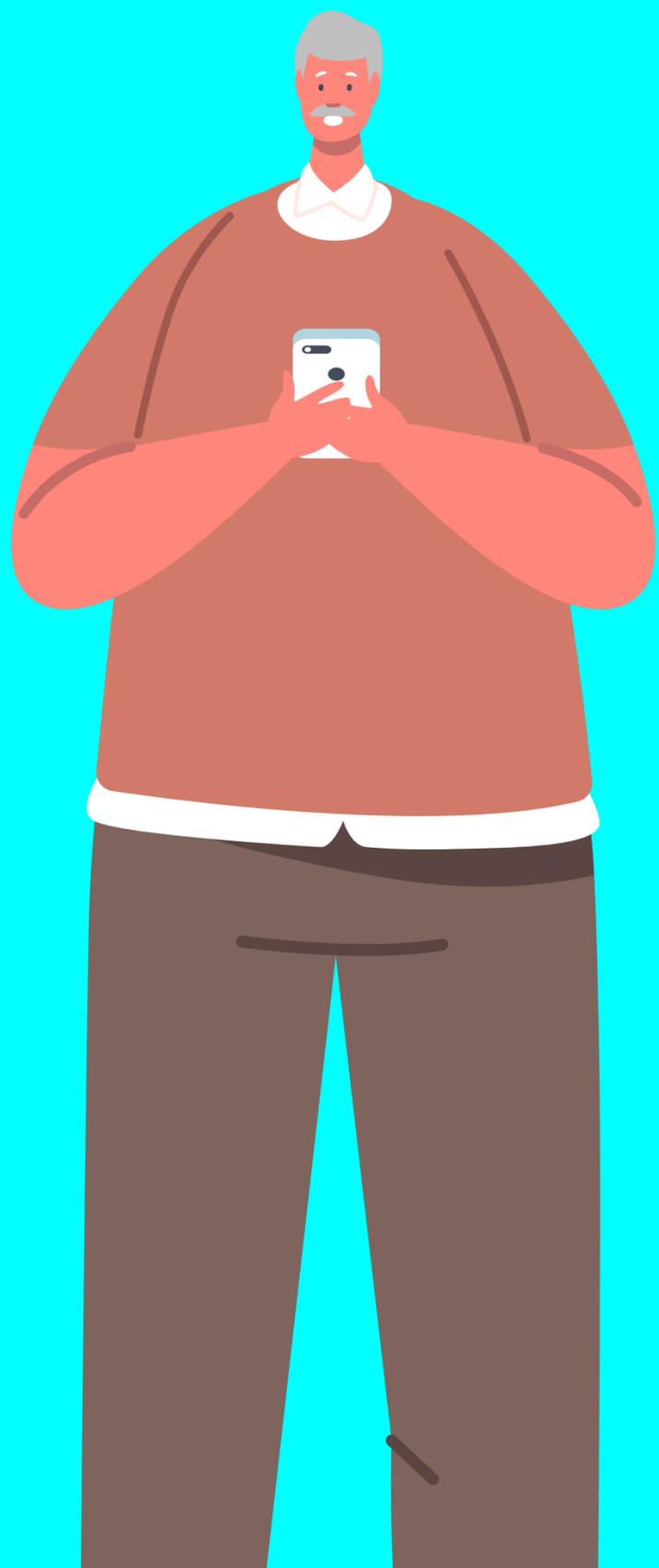




Você sabia  
que as emoções  
podem influenciar  
o seu gasto  
financeiro?

# Alguns sentimentos influenciam no aumento do gasto financeiro



## Ansiedade

Pode gerar compras desnecessárias

---

## Impulsividade

Pode afetar em compras não planejadas, como em ofertas e ganho salarial

---

## Preguiça

Impede a pesquisa sobre os melhores preços e oportunidades de compra

Mas afinal,  
como podemos controlar  
essas emoções para evitar  
o gasto em excesso?





# Entender as necessidades

Se perguntar sobre a real necessidade de comprar um produto e qual será a sua utilidade a longo prazo.

# Criar metas financeiras

Ao criar as metas, você consegue definir melhor quais serão os gastos possíveis para cada situação.



Dessa forma,  
você terá maior  
controle emocional  
em relação aos gastos  
financeiros.





**E lembre-se:**

Com planejamento,  
conseguimos gastar  
somente o necessário  
sem nos privar daquilo  
que precisamos.



Nosso futuro,  
fazemos hoje!