



Viver bem é melhor que sonhar

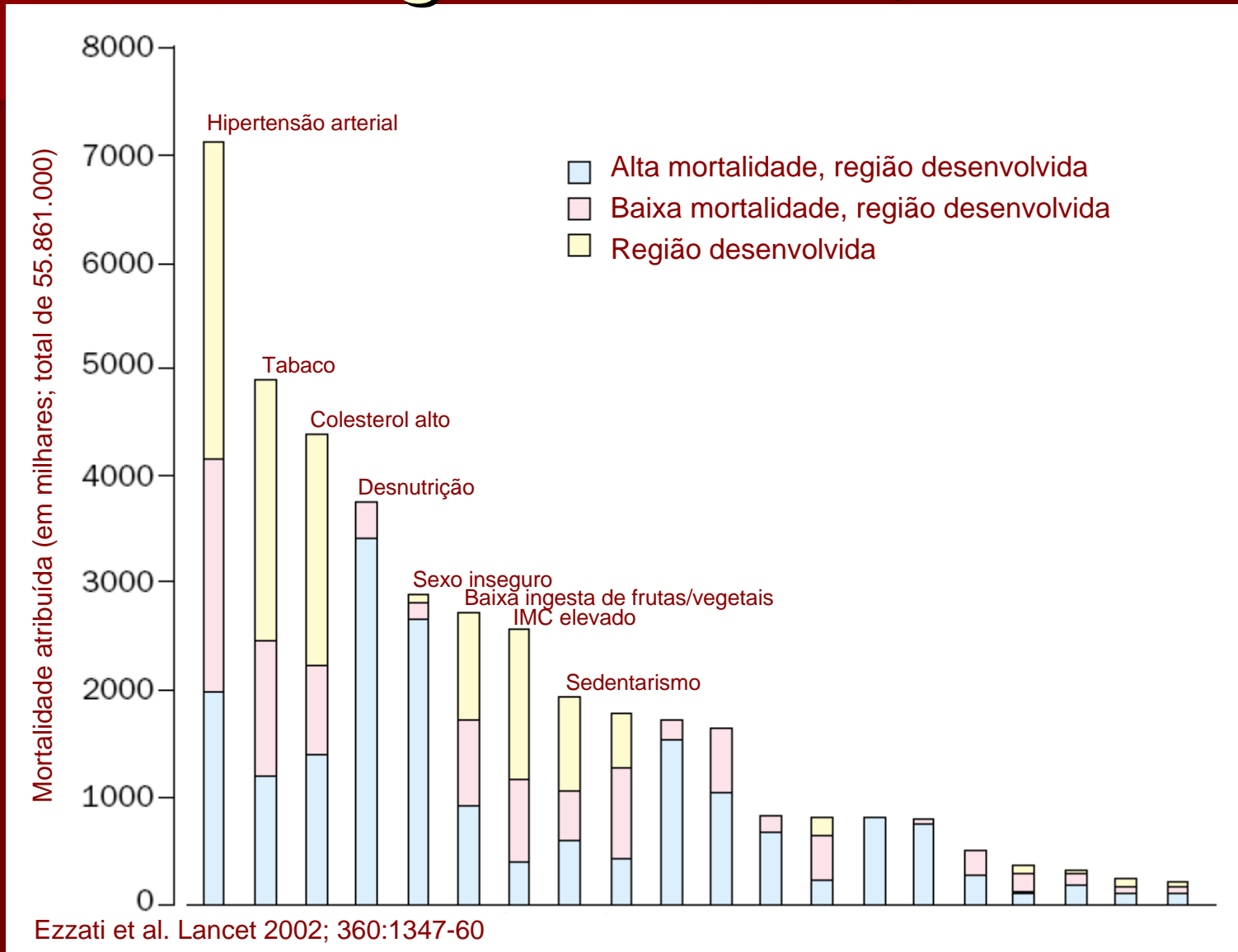
11 de Agosto de 2009

“Vida é doença  
sexualmente transmissível  
com 100% de óbito”<sup>1</sup>

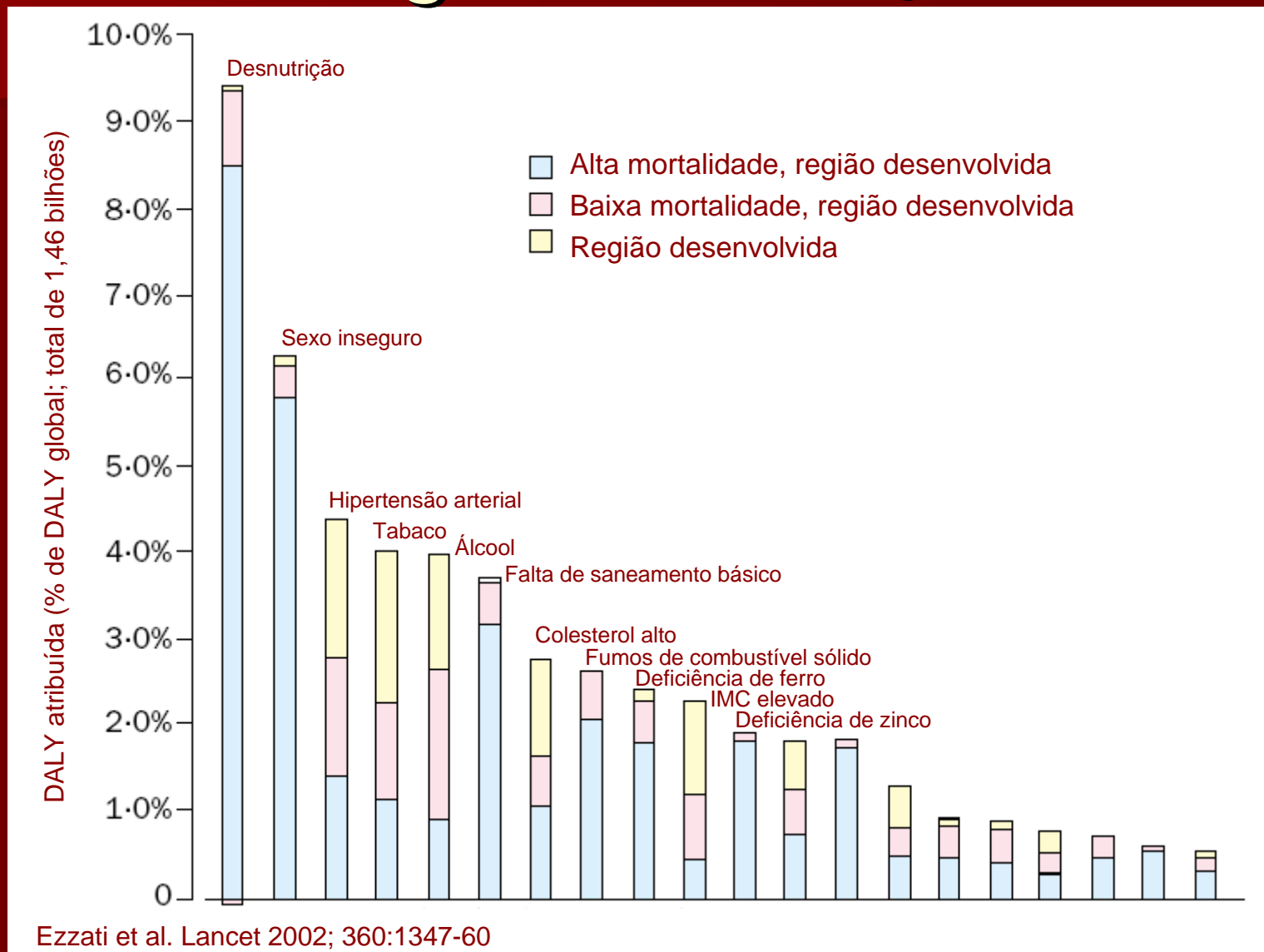
<sup>1</sup> – Dr. Fernando Nobre

58º Congresso da Sociedade Brasileira de Cardiologia, 2003

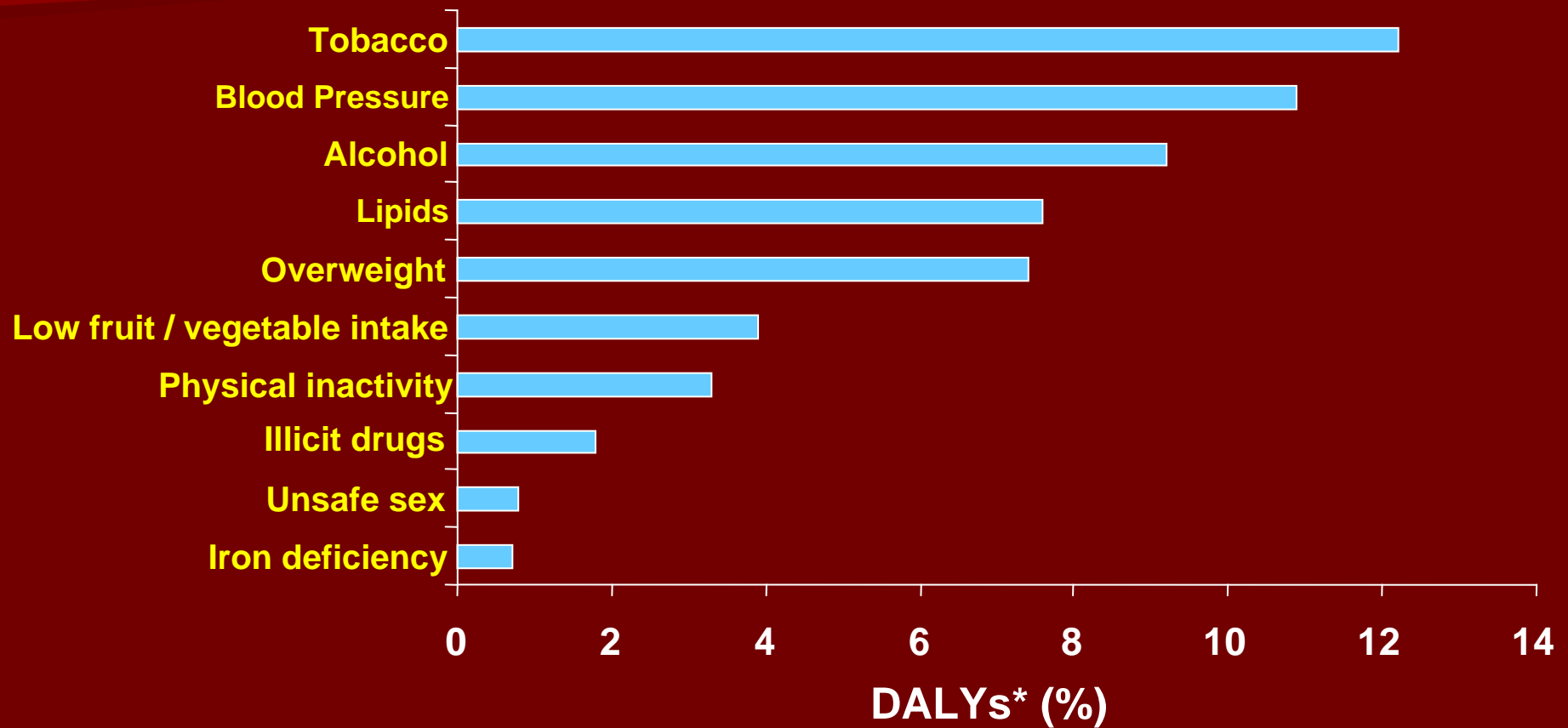
# Maiores fatores de risco e carga de doenças



# Maiores fatores de risco e carga de doenças



# Burden of Disease: Leading Risk Factors in Countries (2002)



# INTERHEART: Risco de IAM vs FR

( 52 países; ~30 mil pacientes )

Fator de Risco	RR ajustada para todos (IC 99%)
ApoB/ApoA-1 (quartil mais elevado comparado ao primeiro quartil)	3.25 (2.81-3.76)
Tabagismo atual	2.87 (2.58-3.19)
Diabetes	2.37 (2.07-2.71)
Hipertensão	1.91 (1.74-2.10)
Obesidade abdominal	1.62 (1.45-1.80)
Psicossocial	2.67 (2.21-3.22)
Vegetais e frutas diariamente	0.70 (0.62-0.79)
Exercício	0.86 (0.76-0.97)
Ingesta de álcool	0.91 (0.82-1.02)
Todos combinados	129.2 (90.2-185.0)

Baseado em: Yusuf S. *European Society of Cardiology Congress 2004*;  
*Lancet* 2004; 364: 937-52

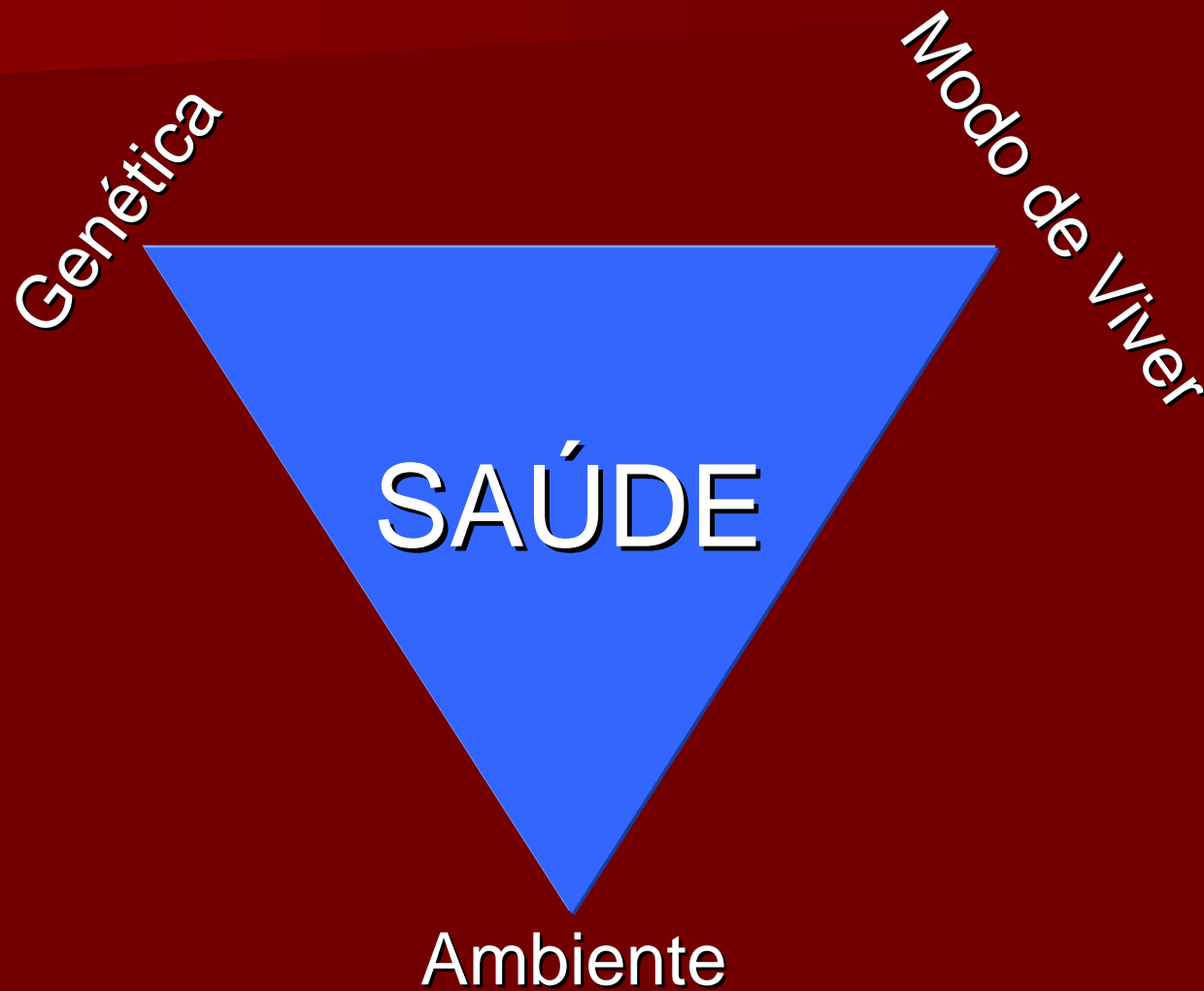
# Novo Paradigma no Viver

- Ganho de anos de vida

**é diferente de**

- Ganho de anos de vida  
com QUALIDADE

# Sustentáculo da Saúde



# Programa Dr. Família

# Objetivos

- Resgatar o conceito de médico da família.
- Identificar os fatores e os agravantes de risco da saúde.
- Atuar na prevenção de riscos e doenças.
- Atuar na promoção da saúde.

# Estratégias

- Realização de exames laboratoriais e especializados.
- Consulta clínica.
- Avaliação de risco pelo Escore de Framingham.
- Proposição de mudanças e abordagens terapêuticas inerentes a cada caso.

# Ferramentas

- Criação de um *software* de gestão de prontuário médico acessível pela internet.
- Algoritmos para a realização de rotina de exames conforme risco potencial, faixa etária e sexo.

# Sistematização

- Inscrição no programa através de formulário próprio até 10/09/2009.
- Elaboração dos pedidos de exames específicos e encaminhamento para o inscrito.
- Realização dos exames.
- Uma vez os exames prontos, marcar consulta com o médico clínico.