

Outubro

Rosa





Câncer de Mama

O câncer de mama é uma doença causada pela multiplicação desordenada de células da mama. Esse processo gera células anormais que se multiplicam, formando um tumor.

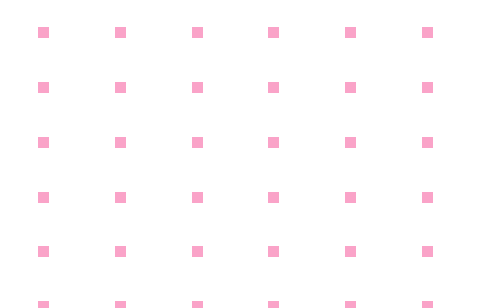
Há vários tipos de câncer de mama. Por isso, a doença pode evoluir de diferentes formas. Alguns tipos têm desenvolvimento rápido, enquanto outros crescem mais lentamente. Esses comportamentos distintos se devem a características próprias de cada tumor. O câncer de mama também acomete homens, porém é raro, representando apenas 1% do total de casos da doença.

Outubro
rosa



Estimativa
de novos casos
66.280
(2020 - INCA)

Número
de mortes
17.763



homens
189



mulheres
17.572

(2018 - Atlas de Mortalidade por Câncer - SIM).



Como Prevenir?

Cerca de **30% dos casos de câncer de mama** podem ser evitados com a adoção de hábitos saudáveis:





Praticar atividade física

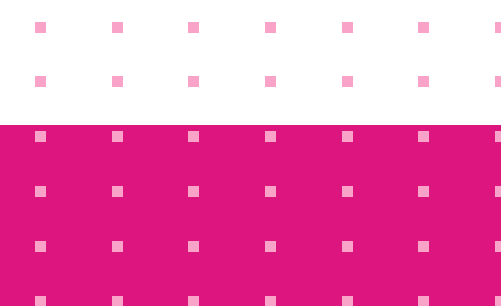


Outubro

Rosa

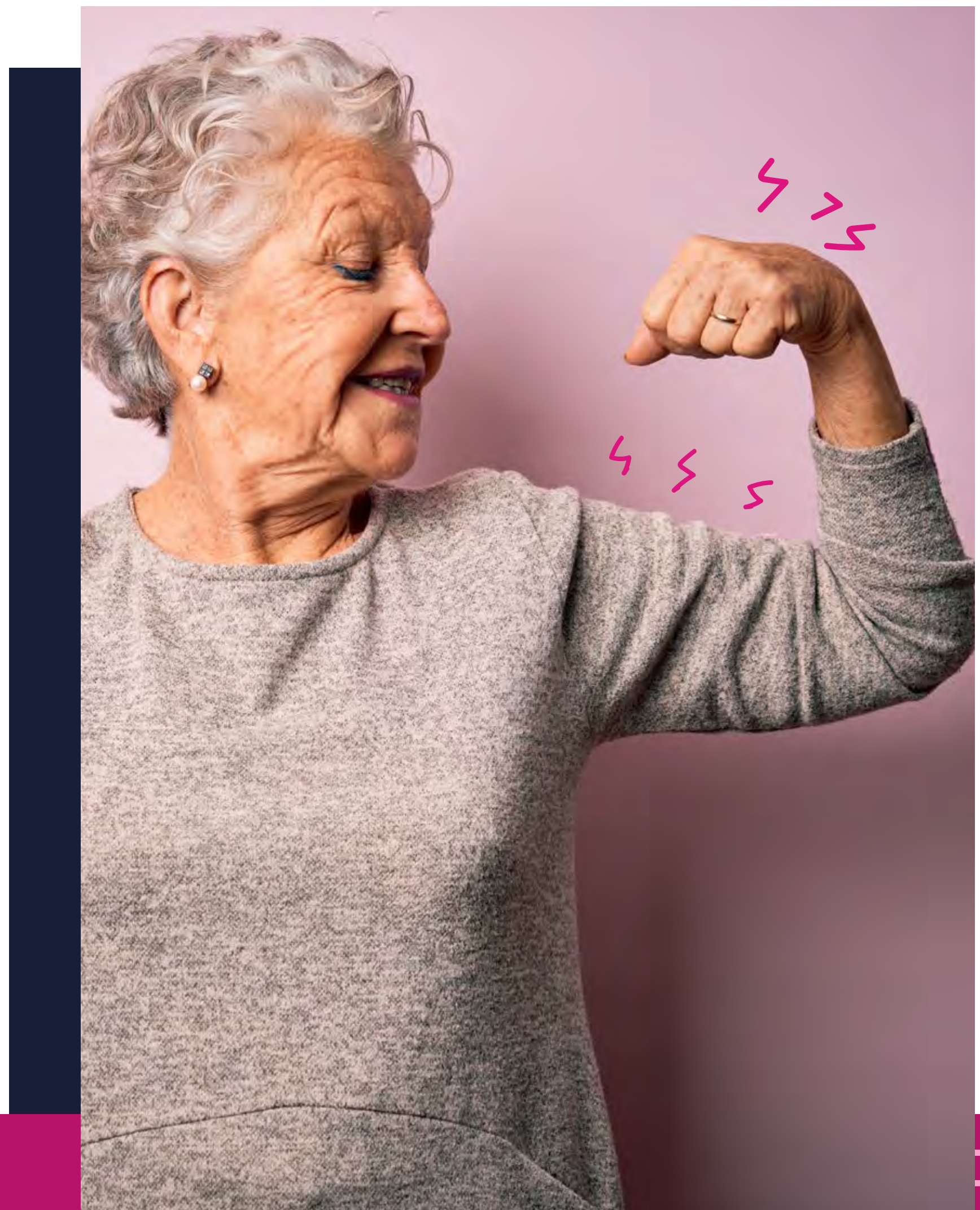


Alimentar-se de forma saudável



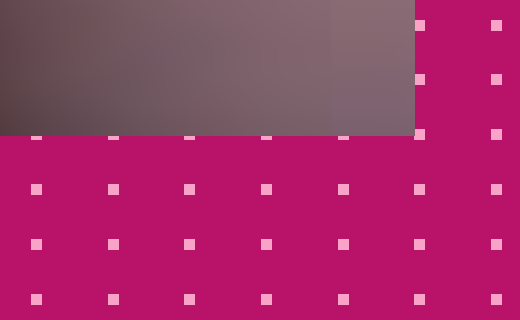


Manter o peso corporal adequado



Outubro

fonte: INCA





Evitar
o consumo
de bebida
alcoólico



Ama men tar



Outubro



OUTUBRO

Resposta



Mantenha seus exames sempre em dia!

Consulte em nosso site (rede credenciada) e agende um horário com o seu médico de sua confiança.

