CORONA VÍRUS

e o uso de máscaras como proteção individual e coletiva

O que é importante saber:

- Máscaras cirúrgicas e N95 devem ser priorizadas para os profissionais da área de saúde.
- Segundo a Organização Mundial de Saúde, máscaras cirúrgicas devem ser usadas em casos específicos: se você estiver com tosse, febre ou desconforto respiratório, ou se estiver saudável e cuidando de alguém com COVID19, quando no mesmo ambiente que ela (quarto).
- Orientações para o seu uso: clique aqui para assistir o vídeo

Sobre o uso de máscara feita em casa:

- O Ministério da Saúde, recentemente, sugeriu que a população faça uso de máscaras de produção caseira. Acredita-se que, em países asiáticos, o uso de máscaras pela população, associado às outras medidas preventivas, pode ter ajudado a controlar a disseminação da doença. Sabe-se que, pessoas com vírus, mesmo que não apresentem sintomas, transmitem a doença. A máscara funciona como barreira física e reduz esse tipo de transmissão.
- Seu uso está indicado para quando tiver que sair de casa (supermercados, farmácias e etc). Segundo o CDC (Centers for Disease Control and Prevention), a máscara não deve ser usada em crianças menores de 2 anos, em pessoas com problemas respiratórios ou inconscientes, incapacitadas, ou incapazes de removê-la sem assistência.
- **Uso individual, não pode ser compartilhada.**
- Importante ter mais de uma para revezar seu uso. Deve ser trocada sempre que estiver suja, úmida ou com mais de duas horas de uso.
- O material usado para produzir a máscara caseira deve ser tecido, de preferência algodão, tricoline ou TNT, com tecido duplo. Deve cobrir o nariz e boca, não deixando frestas nas laterais, sendo bem ajustadas ao rosto, mesmo próximo ao nariz.
- É importante muito cuidado ao manusear a máscara - colocar, retirar e durante sua higienização - para evitar o risco de contaminação.
- A higienização deve ser feita com imersão em água potável e água sanitária (500 ml de água e 10 ml de água sanitária) durante 30 minutos. Depois lavar com água e sabão e secar ao ar livre.
- A máscara deve estar bem seca para ser utilizada.
- A máscara caseira não evita que uma pessoa saudável se contamine.

O uso da máscara deve estar sempre associado à higienização das mãos e as medidas preventivas gerais.

BDMG BANCO DE DESENVOLVIMENTO DE MINAS GERAIS

DESBAN Fundação BDMG de Seguridade Social